

LUNS 27/02/2017	MARTES 28/02/2017	MÉRCORES 01/03/2017	XOVES 02/03/2017	VENRES 03/03/2017	VAL. NUTR. SEMANAL	
		NON LECTIVO	CREMA DE VERDURAS FILETE DE RAXO PATACAS IOGUR	CALDO GALEGO PAELLA DE VERDURAS E AVE FROITA	ENE RXIA (Kcal l)	736,49
			LEITE, GALLETAS E MARMELADA REVOLTO DE ESPINACAS FROITA	LEITE CON CEREAIS TORTILLA DE QUEIXO LÁCTEO	Prot (g)	29,90
					Lip. (g)	17,64
					Hde C (g)	114,98
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
LUNS 08/03/2017	MARTES 07/03/2017	MÉRCORES 08/03/2017	XOVES 09/03/2017	VENRES 10/03/2017	VAL. NUTR. SEMANAL	
TALLARINS CON TOMATE PALOMETA Ó FORNO COLIFLOR REFOGADA IOGUR	ENSALADA DE OVO DURO FILETE RUSO EN SALSA ARROZ FROITA	FABAS CON CABAZA FILETE DE PESCADA Á ROMANA ENSALADA IOGUR	CREMA DE PORROS GUISO DE TENREIRA CON MACARRONS E CHAMPIÑONS FROITA	SOPA DE VERDURAS POLO Ó ALLO PURÉ DE PATACA E CENORIA FROITA	ENE RXIA (Kcal l)	662,53
					Prot (g)	28,41
					Lip. (g)	21,30
					Hde C (g)	89,69
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
			GALLETAS, IOGUR E FROITA XUDIAS CON CHOURIZO LÁCTEO	LEITE, GALLETAS E MARMELADA FILETE LÁCTEO		
LUNS 13/03/2017	MARTES 14/03/2017	MÉRCORES 15/03/2017	XOVES 16/03/2017	VENRES 17/03/2017	VAL. NUTR. SEMANAL	
SOPA DE PICADILLO PESCADA GUISADA PATACAS CON ALLADA FROITA	CREMA DE CABAZA ECOLÓXICA TAQUINO DE POLO CON MACARRONS ECOLÓXICOS FROITA	LENTELLAS Á CASEIRA FILETE DE PESCADA Ó FORNO ENSALADA IOGUR	SOPA MINISTRONE CON FIDEOS SAN XACOBO ARROZ FROITA	FABAS VEXETAIS COSTELETA DE PORCO EN SALSA PATACA DADO IOGUR	ENE RXIA (Kcal l)	807,01
					Prot (g)	29,37
					Lip. (g)	42,52
					Hde C (g)	110,05
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
			LEITE CON CEREAIS PESCADA COCIDA LÁCTEO	LEITE CON BISCOITO E FROITA TORTILLA DE QUEIXO FROITA		
LUNS 20/03/2017	MARTES 21/03/2017	MÉRCORES 22/03/2017	XOVES 23/03/2017	VENRES 24/03/2017	VAL. NUTR. SEMANAL	
XUDÍAS VERDES CON CHOURIZO ALBÓNDEGAS A XARDIÑEIRA ARROZ FROITA	GARAVANZOS CON VERDURAS RABAS EMPANADAS ENSALADA IOGUR	CREMA DE CABACIÑA ESTUFADO DE PAVO CON VERDURAS E PATACAS FROITA	ESPIRAIS GRATINADOS SALMÓN EN SALSA CHÍCHAROS SALTEADOS IOGUR	CALDO GALEGO POLO ASADO ARROZ PILAF FROITA	ENE RXIA (Kcal l)	756,70
					Prot (g)	30,56
					Lip. (g)	24,07
					Hde C (g)	103,72
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
			GALLETAS, IOGUR E FROITA PEITUGA DE PAVO FROITA	CACAO PAN C/ACEITE PEIXE DO DIA LÁCTEO		
LUNS 27/03/2017	MARTES 28/03/2017	MÉRCORES 29/03/2017	XOVES 30/03/2017	VENRES 31/03/2017	VAL. NUTR. SEMANAL	
SOPA DO DÍA LOMBO Ó FORNO ENSALADA IOGUR	TORTILLA DE PATACA PEITUGA DE PAVO ASADA BROCOLI REFOGADO FROITA	LENTELLAS VEXETAIS FILETE DE PESCADA Ó FORNO PATACAS E MINISTRA IOGUR	XUDIAS Á CASEIRA TENREIRA GUISADA CON FIDEOS FROITA	FABAS ESTOUFADAS PALOMETA REBOZADA ENSALADA FROITA	ENE RXIA (Kcal l)	773,01
					Prot (g)	31,12
					Lip. (g)	35,61
					Hde C (g)	82,43
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
			CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE PEIXE FRITO LÁCTEO	LEITE CON BISCOITO E FROITA FILETE LÁCTEO		