

LUNS 28/11/2016	MARTES 29/11/2016	MÉRCORES 30/11/2016	XOVES 01/12/2016	VENRES 02/12/2016
			SOPA DE AVE	CREMA DE PORROS
			MARUCA Ó FORNO	GUIISO DE TENREIRA CON VERDURAS E PATACAS
			COLIFLOR REFOGADA	
			FROITA	FROITA
LUNS 05/12/2016	MARTES 06/12/2016	MÉRCORES 07/12/2016	XOVES 08/12/2016	VENRES 09/12/2016
NON LECTIVO	FESTIVO	SOPA MINSTRONE		CREMA DE CENORIA
		PEITUGA DE AVE CON MACARRONS	FESTIVO	COSTELETA DE PORCO
				PATACAS CON VERDURAS
		IOGUR		FROITA
LUNS 12/12/2016	MARTES 13/12/2016	MÉRCORES 14/12/2016	XOVES 15/12/2016	VENRES 16/12/2016
SOPA DE ARROZ	CALDO VEXETAL	CREMA DE CABACIÑA	ESPIRAIS GRATINADOS	SOPA DO DÍA
FILETE DE PESCADA Á ROMANA	LOMBO ASADO	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS	SALMÓN EN SALSA	POLO ASADO
ENSALADA	ARROZ BRANCO		BRÓCOLI REFOGADO	XARDINEIRA
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 19/12/2016	MARTES 20/12/2016	MÉRCORES 21/12/2016	XOVES 22/12/2016	VENRES 23/12/2016
CODIÑOS CON TOMATE	CREMA DE CABAZA	SOPA DO DÍA		
MARUCA Ó FORNO	TORTILLA ESPAÑOLA	POLO Ó CHILINDRÓN		
ENSALADA	TOMATE	ARROZ BRANCO		
IOGUR	FROITA	POSTRE DE NADAL		



**ARUME**  
COCINAMOS PARA TI

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.