

NOVEMBRO

SEN LACTOSA-PROTEINA DO LEITE

LUNS 31/10/2016	MARTES 01/11/2016	MÉRCORES 02/11/2016	XOVES 03/11/2016	VENRES 04/11/2016
	FESTIVO	CREMA DE CABACIÑA TENREIRA ESTUFADA CON PATACAS E VERDURAS FROITA	ESPIRAIS CON TOMATE PESCADA Á PRANCHA ENSALADA ILOGUR DE SOJA	CALDO VEXETAL LOMBO ASADO ARROZ BRANCO FROITA
LUNS 07/11/2016	MARTES 08/11/2016	MÉRCORES 09/11/2016	XOVES 10/11/2016	VENRES 11/11/2016
SOPA DO DÍA POLO ASADO XARDIÑEIRA ILOGUR DE SOJA	CREMA DE CABAZA TORTILLA ESPAÑOLA TOMATE FROITA	GARVANZOS CON CHOURIZO PESCADA Á PRANCHA MINESTRA ILOGUR DE SOJA	SOPA HORTELANA COSTELETA DE PORCO ARROZ BRANCO FROITA	ESPAGUETI CON TOMATE MARUCA Ó FORNO ENSALADA FROITA
LUNS 14/11/2016	MARTES 15/11/2016	MÉRCORES 16/11/2016	XOVES 17/11/2016	VENRES 18/11/2016
XUDÍAS REFOGADAS TENREIRA ESTUFADA CON PATACAS E VERDURAS FROITA	LENTELLAS CON CHOURIZO SALMÓN Ó FORNO PISTO ILOGUR DE SOJA	CREMA VERDURAS ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ FROITA	ESPAGUETI CON TOMATE PESCADA Á PRANCHA ENSALADA ILOGUR DE SOJA	SOPA DE AVE LOMBO ASADO PATACAS Ó VAPOR FROITA
LUNS 21/11/2016	MARTES 22/11/2016	MÉRCORES 23/11/2016	XOVES 24/11/2016	VENRES 25/11/2016
CREMA DE ESPINACAS XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO ARROZ CON VERDURAS FROITA	SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE ILOGUR DE SOJA	GARVANZOS CON CHOURIZO ATÚN GUISADO FIDEO FROITA	ENSALADA MIXTA COSTELETA DE PORCO PATACA, CENORIA E CHÍCHAROS ILOGUR DE SOJA	CALDO GALEGO PAELLA FROITA
LUNS 28/11/2016	MARTES 29/11/2016	MÉRCORES 30/11/2016	XOVES 01/12/2016	VENRES 02/12/2016
SOPA VEXETAL POLO ASADO ENSALADA ILOGUR DE SOJA	CREMA DE CENORIA PESCADA Á PRANCHA PATACAS Ó VAPOR FROITA	ENSALADA DE OVO DURO LOMBO ASADO ARROZ BRANCO ILOGUR DE SOJA		