

LUNS 28/11/2016	MARTES 29/11/2016	MÉRCORES 30/11/2016	XOVES 01/12/2016	VENRES 02/12/2016
			CODIÑOS SALTEADOS	SOPA DO DÍA
			MARUCA Ó FORNO	TENREIRA NO SEU ZUME
			PATACAS Ó VAPOR	MACARRÓNS
			IOGUR	IOGUR
LUNS 05/12/2016	MARTES 06/12/2016	MÉRCORES 07/12/2016	XOVES 08/12/2016	VENRES 09/12/2016
NON LECTIVO	FESTIVO	SOPA DE AVE		TALLARINS SALTEADOS
		XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO	FESTIVO	COSTELETA DE PORCO
		PASTA SALTEADA		PURÉ DE PATACA
		IOGUR		IOGUR
LUNS 12/12/2016	MARTES 13/12/2016	MÉRCORES 14/12/2016	XOVES 15/12/2016	VENRES 16/12/2016
SOPA DE ARROZ	SOPA DE AVE	SOPA DE ARROZ	ESPIRAIS SALTEADOS	SOPA DO DÍA
PESCADA Á PRANCHA	LOMBO ASADO	PEITUGA DE PAVO ASADA	SALMÓN Ó FORNO	POLO ASADO
PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	GORNICIÓN DE PATACA	PATACAS Ó VAPOR	PATACAS Ó VAPOR
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 19/12/2016	MARTES 20/12/2016	MÉRCORES 21/12/2016	XOVES 22/12/2016	VENRES 23/12/2016
CODIÑOS SALTEADOS	SOPA DO DÍA	MACARRÓNS SALTEADOS		
MARUCA Ó FORNO	TORTILLA ESPAÑOLA	XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO		
PURÉ DE PATACA		PURÉ DE PATACA		
IOGUR	IOGUR	IOGUR		



ARUME
COCINAMOS PARA TI

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.