

| LUNS<br>03/10/2016                    | MARTES<br>04/10/2016 | MÉRCORES<br>05/10/2016     | XOVES<br>06/10/2016                   | VENRES<br>07/10/2016       |
|---------------------------------------|----------------------|----------------------------|---------------------------------------|----------------------------|
| CODIÑOS CON TOMATE                    | MINESTRA DE VERDURAS | ENSALADA CON ATÚN          | MACARRONS CON PISTO                   | LENTELLAS ESTUFADAS        |
| BACALLAO EMPANADO                     | POLO Ó ALLO          | TORTILLA DE CABACIÑA       | FILETE DE PESCADA Ó FORNO             | PAELLA                     |
| ENSALADA                              | PATACAS              | TOMATE                     | ENSALADA                              |                            |
| IOGUR                                 | FROITA               | FROITA                     | IOGUR                                 | FROITA                     |
| LUNS<br>10/10/2016                    | MARTES<br>11/10/2016 | MÉRCORES<br>12/10/2016     | XOVES<br>13/10/2016                   | VENRES<br>14/10/2016       |
| ARROZ TRES DELICIAS                   | MACARRONS GRATINADOS |                            | CREMA DE CABACIÑA                     | ENSALADA TROPICAL          |
| LOMBO ADUBADO                         | RABAS EMPANADAS      | FESTIVO                    | GUIZO DE CARNE CON PATACAS E MINESTRA | POLO ASADO                 |
| ENSALADA                              | ENSALADA             |                            |                                       | ARROZ PILAF                |
| FROITA                                | IOGUR                |                            | FROITA                                | IOGUR                      |
| LUNS<br>17/10/2016                    | MARTES<br>18/10/2016 | MÉRCORES<br>19/10/2016     | XOVES<br>20/10/2016                   | VENRES<br>21/10/2016       |
| FABAS VEXETAIS                        | CREMA DE VERDURAS    | SOPA                       | TALLARINS CON CHAMPIÑONS              | XUDÍAS VERDES CON CHOURIZO |
| SALMÓN EN SALSAS                      | MILANESA             | LOMBO ASADO                | FILETE DE PESCADA Ó FORNO             | TORTILLA DE ESPINACAS      |
| PATACAS Ó VAPOR                       | ARROZ                | PURÉ DE CENORIA            | ENSALADA                              | TOMATE                     |
| IOGUR                                 | FROITA               | FROITA                     | IOGUR                                 | FROITA                     |
| LUNS<br>24/10/2016                    | MARTES<br>25/10/2016 | MÉRCORES<br>26/10/2016     | XOVES<br>27/10/2016                   | VENRES<br>28/10/2016       |
| CREMA DE CENORIA                      | ENSALADA PRIMAVERA   | SOPA HORTELANA             | CREMA VEXETAL                         | CREMA DE CABAZA            |
| ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ E VERDURAS | ALBÓNDEGAS EN SALSAS | FILETE DE PESCADA Á ROMANA | PEITUGA DE AVE CON MACARRONS          | TORTILLA ESPAÑOLA          |
|                                       | XARDIÑEIRA           | ENSALADA                   |                                       | TOMATE                     |
| FROITA                                | FROITA               | IOGUR                      | FROITA                                | FROITA                     |
| LUNS<br>31/10/2016                    | MARTES<br>01/11/2016 | MÉRCORES<br>02/11/2016     | XOVES<br>03/11/2016                   | VENRES<br>04/11/2016       |
| NON LECTIVO                           |                      |                            |                                       |                            |