

FANPA

MAIO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	VAL. NUTR. SEMANAL
02/05/2016	03/05/2016	04/05/2016	05/05/2016	06/05/2016	
ESPIRAIS GRATINADOS	SOPA DE CABELLIN	XUDÍAS VERDES CON CHOURIZO	CREMA DE CENORIA	ENSALADA COMPLETA	ENERXÍA (Kcal) 761,92
RABAS EMPANADAS	ALBÓNDEGAS EN SALSA	PESCADA Á MARIÑEIRA	TORTILLA ESPAÑOLA	PAELLA	Prot. (g) 26,25
ENSALADA	ARROZ CON VERDURAS	PATACAS	TOMATE		Líp. (g) 28,09
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	HdeC (g) 101,44
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
LEITE, ZUME E CEREAIS	LEITE CON BISCOITO E FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE CON CEREAIS E FROITA	LEITE, PAN E MERMELADA	
FILETE DE TENREIRA FROITA	ENSALADILLA LÁCTEO	ESPAGUETTI BOLONESA LÁCTEO	RAPANTE FROITA	PESCADA COCIDA LÁCTEO	
09/05/2016	10/05/2016	11/05/2016	12/05/2016	13/05/2016	
TALLARINS CON CHAMPIÑÓNS	CREMA DE CABACIÑA	ENSALADA TROPICAL	LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA PRIMAVERA	ENERXÍA (Kcal) 730,07
BACALLAO EMPANADO	PEITUGA DE AVE CON MACARRÓNS	GUIZO DE CARNE CON PATACAS E MINESTRA	SALMÓN Ó FORNO	SAN XACOBO	Prot. (g) 27,15
ENSALADA			PATACA PANADEIRA	PURÉ	Líp. (g) 28,88
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	HdeC (g) 91,26
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
LEITE, ZUME E CEREAIS	LEITE CON CEREAIS	LEITE CON GALLETAS E FROITA	CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE	LEITE CON TOSTADAS E FROITA	
FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	LURAS Á ROMANA FROITA	PEIXE FRITO LÁCTEO	TORTILLA DE QUEIXO FROITA	MACARRÓNS CON ATÚN LÁCTEO	
16/05/2016	17/05/2016	18/05/2016	19/05/2016	20/05/2016	VAL. NUTR. SEMANAL
NON LECTIVO	FESTIVO	ENSALADA COMPLETA	ENSALADA CON GARAVANZOS	CODIÑOS CON TOMATE	ENERXÍA (Kcal) 725,28
		POLO Ó ALLO	CHURRASCO	FILETE DE PESCADA Á ROMANA	Prot. (g) 23,21
		PATACA	ARROZ	ENSALADA	Líp. (g) 28,35
		IOGUR	FROITA	FROITA	HdeC (g) 94,61
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
		LEITE, PAN E MANTEIGA	LEITE CON CEREAIS E FROITA	LEITE, PAN E MERMELADA	
		XUDÍAS CON XAMÓN FROITA	TORTILLA DE GAMBAS LÁCTEO	CHULETA Á PRANCHA LÁCTEO	
23/05/2016	24/05/2016	25/05/2016	26/05/2016	27/05/2016	VAL. NUTR. SEMANAL
SOPA DE VERDURAS	CREMA DE ESPINACAS	ENSALADILLA	FABADA	ENSALADA DE PASTA	ENERXÍA (Kcal) 644,69
XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO	TORTILLA ESPAÑOLA	FILETE RUSO	FILETE DE PESCADA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL	ESTUFADO DE PAVO CON VERDURAS E ARROZ	Prot. (g) 28,66
PATACAS E CENORIAS	LEITUGA E TOMATE	PURÉ DE CENORIA	ENSALADA		Líp. (g) 23,60
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	HdeC (g) 79,81
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE CON CEREAIS E FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON BISCOITO E ZUME		
SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	RAPANTE FROITA	PEITUGA DE POLO Á PRANCHA LÁCTEO	REVOLTO DE ESPINACAS FROITA		
30/05/2016	31/05/2016	01/06/2016	02/06/2016		VAL. NUTR. SEMANAL
CROQUETAS	LENTELLAS CON CHOURIZO				ENERXÍA (Kcal) 828,35
PESCADA Ó FORNO	LOMBO EN SALSA				Prot. (g) 31,26
PATACAS Ó VAPOR CON CHÍCHAROS	ENSALADA				Líp. (g) 40,18
FROITA	IOGUR				HdeC (g) 85,43
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
CACAO, PAN CON ACEITE	LEITE, ZUME E CEREAIS				
MILANESA LÁCTEO	PEIXE DO DÍA FROITA				

