



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/02/2016	01/03/2016	02/03/2016	03/03/2016	04/03/2016
	CHÍCHAROS CON BAICON	FABAS CON CABAZA	CALDO VEXETAL	CROQUETAS
	POLO Ó CHILINDRÓN	RABAS EMPANADAS	PAVO GUISADO CON FIDEOS	XARDA EN SALSA VERDE
	ARROZ PILAF	ENSALADA		PATACA DADO
	PIÑA NO SEU ZUME	FROITA	IOGUR	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
	LEITE, ZUME E CEREAIS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE	LEITE CON TOSTADAS E FROITA
	TORTILLA DE QUEIXO LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	PEIXE FRITO FROITA	MILANESA LÁCTEO
07/03/2016	08/03/2016	09/03/2016	10/03/2016	11/03/2016
ESPIRAIS GRATINADOS	CREMA DE VERDURAS	MACARRÓNS CON TOMATE	SOPA DO DÍA	LENTELLAS VEXETAIS
FILETE RUSO EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA	BACALLAO EMPANADO	POLO ASADO	PESCADA Á MARIÑEIRA
CHÍCHAROS E CENORIA	TOMATE	ENSALADA	MINISTRA DE VERDURAS	PATACAS Á GALEGA
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, PAN E MANTEIGA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE CON CEREAIS E FROITA	LEITE CON BISCOITO E ZUME	LEITE CON GALLETAS E FROITA
SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	PEIXE DO DÍA LÁCTEO	PEITUGA DE PAVO FROITA	PESCADA COCIDA LÁCTEO	ESPAGUETTI BOLOÑESA FROITA
14/03/2016	15/03/2016	16/03/2016	17/03/2016	18/03/2016
SOPA MINESTRONE	CODIÑOS CON TOMATE	CALDO VEXETAL	CREMA DE CABAZA	GARAVANZOS ESTUFADOS
ALBÓNDEGAS EN SALSA	PESCADA Á ROMANA	ESTUFADO DE PAVO CON VERDURAS E ARROZ	MACARRONS CON ATÚN E TOMATE	SAN XACOBO
ARROZ Ó FORNO	ENSALADA			PURÉ DE CENORIA
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, PAN E MERMELEDA	LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE CON CEREAIS	CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE, ZUME E CEREAIS
XUDÍAS CON XAMÓN LÁCTEO	CHULETA Á PRANCHA FROITA	RAPANTE LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	MACARRÓNS CON ATÚN FROITA
21/03/2016	22/03/2016	23/03/2016	24/03/2016	25/03/2016
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
28/03/2016	29/03/2016	30/03/2016	31/03/2016	01/04/2016
NON LECTIVO	SOPA DO DIA	MACARRÓNS CON TOMATE	CREMA DE PORROS	
	TORTILLA ESPAÑOLA	FILETE DE PESCADA Ó LIMÓN	POLO Ó ALLO	
	TOMATE	BRÓCOLI SALTEADO	ARROZ	
	IOGUR	FROITA	FROITA	
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
	CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE CON CEREAIS E FROITA	CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE	
	PEIXE DO DÍA FROITA	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	PESCADA COCIDA LÁCTEO	