

**SEN LACTOSA - PROTEINA DO  
LEITE**

**MAIO**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02/05/2016	03/05/2016	04/05/2016	05/05/2016	06/05/2016
ESPIRAIS CON TOMATE	SOPA DO DÍA	XUDÍAS VERDES CON CHOURIZO	CREMA DE CENORIA	ENSALADA COMPLETA
MARUCA Ó FORNO	COSTELETA DE PORCO	PESCADA Á PRANCHA	TORTILLA ESPAÑOLA	PAELLA
ENSALADA	ARROZ CON VERDURAS	PATACAS Ó VAPOR	TOMATE	
IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
09/05/2016	10/05/2016	11/05/2016	12/05/2016	13/05/2016
ESPAGUETI CON TOMATE	CREMA DE CABACIÑA	ENSALADA TROPICAL	LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA PRIMAVERA
MARUCA Ó FORNO	POLO ASADO	GUIISO DE CARNE CON PATACAS E MINESTRA	SALMÓN Ó FORNO	XAMON ASADO
ENSALADA	MACARRÓNS		GORNICIÓN DE PATACA	PURÉ DE PATACA
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
16/05/2016	17/05/2016	18/05/2016	19/05/2016	20/05/2016
NON LECTIVO	FESTIVO	ENSALADA MIXTA	ENSALADA CON GARAVANZOS	CODIÑOS CON TOMATE
		POLO ASADO	CHURRASCO	PESCADA Á PRANCHA
		PATACAS Ó VAPOR	ARROZ BRANCO	ENSALADA
		IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA
23/05/2016	24/05/2016	25/05/2016	26/05/2016	27/05/2016
SOPA DE VERDURAS	CREMA DE ESPINACAS	ENSALADILLA	FABAS VEXETAIS	ENSALADA DO DÍA DO CELÍACO
POLO ASADO	TORTILLA ESPAÑOLA	LOMBO ASADO	PESCADA Á PRANCHA	ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ E VERDURAS
PATACAS CON CENORIA	LEITUGA E TOMATE	PURÉ DE CENORIA	ENSALADA	
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
30/05/2016	31/05/2016	01/06/2016	02/06/2016	03/06/2016
CREMA DE CENORIA	LENTELLAS CON CHOURIZO			
PESCADA Á PRANCHA	LOMBO ASADO			
PATACAS O VAPOR CON CHÍCHAROS	ENSALADA			
FROITA	IOGUR DE SOIA			