



**SEN LEGUMINOSAS**

**XANEIRO**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
04/01/2016	05/01/2016	06/01/2016	07/01/2016	08/01/2016
			CREMA DE CENORIA	MACARRÓNS CON TOMATE
			POLO ASADO	FILETE DE PESCADA Ó LIMÓN
			ARROZ BRANCO	BRÓCOLI SALTEADO
			FROITA	IOGUR
11/01/2016	12/01/2016	13/01/2016	14/01/2016	15/01/2016
SOPA DO DIA	CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE ARROZ	TALLARINS Á CARBONARA	SOPA DE VERDURAS
GUIZO DE CARNE Á XARDIÑEIRA	XAMON ASADO	TORTILLA ESPAÑOLA	FILETE DE PESCADA EN SALSA	POLO ASADO
	XARDIÑEIRA	TOMATE	ENSALADA	ARROZ CON VERDURAS
FROITA	NATILLAS	FROITA	IOGUR	FROITA
18/01/2016	19/01/2016	20/01/2016	21/01/2016	22/01/2016
CREMA DE CENORIA	SOPA DE PASTA	CREMA DE CENORIA	ESPIRAIS GRATINADOS	CREMA DE CABAZA
SALMÓN Ó FORNO	POLO Ó CHILINDRÓN	TENREIRA NO SEU ZUME	LOMBO ASADO	MARUCA Ó FORNO
PATACAS VAPOR	ARROZ BRANCO	ENSALADA	PATACAS CON CENORIA	PATACAS Ó VAPOR
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
25/01/2016	26/01/2016	27/01/2016	28/01/2016	29/01/2016
CALDO VEXETAL	CREMA DE VERDURAS	ESPIRAIS CON TOMATE	ESPAGUETI CON TOMATE	SOPA DO DÍA
GUIZO DE TENREIRA CON GORNICIÓN	FILETE DE PESCADA Á PRANCHA	TORTILLA DE CABACIÑA	FILETE DE BACALLAU Ó FORNO	COSTELETA DE PORCO
	PATACAS Ó VAPOR	TOMATE	ENSALADA	ARROZ BRANCO
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA