

**SEN LACTOSA - PROTEINA
DO LEITE DE VACA**

XANEIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
04/01/2016	05/01/2016	06/01/2016	07/01/2016	08/01/2016
			CREMA DE CENORIA	MACARRÓNS CON TOMATE
			POLO ASADO	FILETE DE PESCADA Á PRANCHA
			ARROZ BRANCO	BRÓCOLI
			FROITA	IOGUR DE SOIA
11/01/2016	12/01/2016	13/01/2016	14/01/2016	15/01/2016
SOPA DE CENORIA	CREMA DE CABACIÑA	LENTELLAS VEXETAIS	TALLARINS Á CARBONARA	SOPA DE VERDURAS
GUIZO DE CARNE Á XARDIÑEIRA	XAMON ASADO	TORTILLA ESPAÑOLA	FILETE DE PESCADA EN SALSA DE TOMATE	POLO ASADO
	XARDIÑEIRA	TOMATE	ENSALADA	ARROZ CON VERDURAS
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
18/01/2016	19/01/2016	20/01/2016	21/01/2016	22/01/2016
CREMA DE CENORIA	MINESTRA	FABAS VEXETAIS	ESPIRAIS CON TOMATE	CREMA DE CABAZA
SALMÓN Á PLANCHA	POLO Ó CHILINDRÓN	TENREIRA NO SEU ZUME	LOMBO ASADO	XARDA EN SALSA VERDE
PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	ENSALADA	CENORIAS E CHÍCHAROS	PATACAS Ó VAPOR
IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA
25/01/2016	26/01/2016	27/01/2016	28/01/2016	29/01/2016
CALDO VEXETAL	CREMA DE VERDURAS	GARAVANZOS CON ESPINACAS	ESPAQUETI CON TOMATE	SOPA MINISTRONE
GUIZO DE TENREIRA CON GORNICIÓN	FILETE DE PESCADA Á PRANCHA	TORTILLA DE CABACIÑA	FILETE DE BACALLAU Ó FORNO	COSTELETA DE PORCO
	PATACAS Ó VAPOR	TOMATE	ENSALADA	ARROZ BRANCO
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA