



**SEN FRUCTOSA**

**XANEIRO**

| LUNS                | MARTES                      | MÉRCORES             | XOVES                      | VENRES                      |
|---------------------|-----------------------------|----------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 04/01/2016          | 05/01/2016                  | 06/01/2016           | 07/01/2016                 | 08/01/2016                  |
|                     |                             |                      | SOPA DE PASTA              | MACARRÓNS SALTEADOS         |
|                     |                             |                      | POLO ASADO                 | FILETE DE PESCADA Á PRANCHA |
|                     |                             |                      | ARROZ BRANCO               | PATACAS VAPOR               |
|                     |                             |                      | IOGUR                      | IOGUR                       |
| 11/01/2016          | 12/01/2016                  | 13/01/2016           | 14/01/2016                 | 15/01/2016                  |
| SOPA DO DIA         | ARROZ CON ATÚN              | SOPA DE AVE          | PASTA SALTEADA             | SOPA DO DÍA                 |
| TENREIRA O CALDEIRO | XAMON ASADO                 | TORTILLA ESPAÑOLA    | PESCADA Ó FORNO            | ESCALOPE DE POLO            |
| ARROZ BRANCO        | PATACA COCIDA               |                      | PURÉ DE PATACA             | ARROZ BRANCO                |
| IOGUR               | IOGUR                       | IOGUR                | IOGUR                      | IOGUR                       |
| 18/01/2016          | 19/01/2016                  | 20/01/2016           | 21/01/2016                 | 22/01/2016                  |
| SOPA DE ARROZ       | SOPA DE PASTA               | CODIÑOS SALTEADOS    | SOPA DO DÍA                | ARROZ CON ATÚN              |
| SALMÓN Á PLANCHA    | POLO Ó FORNO                | TENREIRA NO SEU ZUME | LOMBO ASADO                | MARUCA Ó FORNO              |
| PATACA COCIDA       | ARROZ BRANCO                | PURÉ DE PATACA       | GORNICIÓN DE PATACA        | PATACAS Ó VAPOR             |
| IOGUR               | IOGUR                       | IOGUR                | IOGUR                      | IOGUR                       |
| 25/01/2016          | 26/01/2016                  | 27/01/2016           | 28/01/2016                 | 29/01/2016                  |
| SOPA DE AVE         | SOPA DE ARROZ               | SOPA DE AVE          | ESPAGUETI SALTEADOS        | SOPA DO DÍA                 |
| TENREIRA O CALDEIRO | FILETE DE PESCADA Á PRANCHA | TORTILLA FRANCESA    | FILETE DE BACALLAU Ó FORNO | COSTELETA DE PORCO          |
| MACARRÓNS           | PATACAS Ó VAPOR             | PURÉ DE PATACA       | PATACA COCIDA              | ARROZ BRANCO                |
| IOGUR               | IOGUR                       | IOGUR                | IOGUR                      | IOGUR                       |