ARUME
COCINAMOS PARA TI

FANPA
Federación Provincial de ANPA de Centros Públicos de Pontevedra
www.nontedurmas.org

ALMORZO DECEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	01/12/2026	02/12/2026	03/12/2026	04/12/2026
	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
	cacao	cacao	cacao	cacao
	CEREAIS CON COPOS DE AVENA	PAN CON XAMÓN	GALLETAS	PAN
	FROITA	FROITA	MACEDONIA DE FROITAS	FROITA
07/12/2026	08/12/2026	09/12/2026	10/12/2026	11/12/2026
NON LECTIVO	FESTIVO	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
		cacao	cacao	cacao
		PAN	CEREAIS	PAN CON ACEITE DE OLIVA VIRXE EXTRA E TOMATE
		ZUME NATURAL	FROITA	MACEDONIA DE FROITAS
14/12/2026	15/12/2026	16/12/2026	17/12/2026	18/12/2026
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
TORRADAS CON ACEITE DE OLIVA VIRXE EXTRA	CEREAIS CON COPOS DE AVENA	PAN CON MANTEIGA	GALLETAS	PAN CON ACEITE DE OLIVA VIRXE EXTRA
FROITA	FROITA	MACEDONIA DE FROITAS	FROITA	FROITA
21/12/2026				
TAZON DE LEITE				
cacao				
TORRADAS INTEGRAIS CON ACEITE DE OLIVA VIRXE EXTRA				
FROITA				

compromiso ARUME compromiso compromiso

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com