




# ALMORZO

  

## NOVIEMBRE




**LUNS**
**02/11/2026**

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS CON COPOS DE AVENA

FROITA


**MARTES**
**03/11/2026**

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA


**MÉRCORES**
**04/11/2026**

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

ZUME NATURAL


**XOVES**
**05/11/2026**

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

FROITA


**VENRES**
**06/11/2026**

TAZON DE LEITE

cacao

 PAN CON ACEITE  
 DE OLIVA VIRXE EXTRA E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS


**09/11/2026**

TAZON DE LEITE

cacao

 TORRADAS CON ACEITE  
 DE OLIVA VIRXE EXTRA

FROITA

**10/11/2026**

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CON COPOS DE AVENA

FROITA

**11/11/2026**

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON MANTEIGA

MACEDONIA DE FROITAS

**12/11/2026**

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

**13/11/2026**

TAZON DE LEITE

cacao

 PAN CON ACEITE  
 DE OLIVA VIRXE EXTRA

FROITA

**16/11/2026**

TAZON DE LEITE

cacao

 TORRADAS INTEGRAIS CON ACEITE  
 DE OLIVA VIRXE EXTRA

FROITA

**17/11/2026**

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

**18/11/2026**

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON QUEIJO

FROITA

**19/11/2026**

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

MACEDONIA DE FROITAS

**20/11/2026**

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA


**23/11/2026**

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

**24/11/2026**

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON MANTEIGA

FROITA

**25/11/2026**

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

**26/11/2026**

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

ZUME NATURAL

**27/11/2026**

TAZON DE LEITE

cacao

 PAN CON ACEITE CON ACEITE  
 DE OLIVA VIRXE EXTRA E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

**30/11/2026**

TAZON DE LEITE

cacao

 TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E  
 MARMELADA

FROITA

**01/12/2026**
**02/12/2026**
**03/12/2026**
**04/12/2026**


Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)