




ALMORZO

SETEMBRO




LUNS
07/09/2026

MARTES
08/09/2026

MÉRCORES
09/09/2026

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON QUEIXO

FROITA


XOVES
10/09/2026

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

MACEDONIA DE FROITAS


VENRES
11/09/2026

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA


14/09/2026

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

15/09/2026

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON MANTEIGA

FROITA

16/09/2026

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

17/09/2026

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

ZUME NATURAL

18/09/2026

TAZON DE LEITE

cacao

 PAN CON ACEITE CON ACEITE
 DE OLIVA VIRXE EXTRA E TOMATE
 MACEDONIA DE FROITAS

21/09/2026

TAZON DE LEITE

cacao

 TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E
 MARMELADA
 FROITA

22/09/2026

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CON COPOS DE AVENA

FROITA

23/09/2026

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON XAMÓN

FROITA

24/09/2026

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

MACEDONIA DE FROITAS

25/09/2026

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA


28/09/2026

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS CON COPOS DE AVENA

FROITA

29/09/2026

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

30/09/2026

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

ZUME NATURAL



Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com