



ALMORZO OUTUBRO



LUNS
28/09/2026

MARTES
29/09/2026

MÉRCORES
30/09/2026

XOVES
01/10/2026

VENRES
02/10/2026

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

FROITA

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE
DE OLIVA VIRXE EXTRA E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS



05/10/2026

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON ACEITE
DE OLIVA VIRXE EXTRA

FROITA

06/10/2026

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CON COPOS DE AVENA

FROITA

07/10/2026

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON MANTEIGA

MACEDONIA DE FROITAS

08/10/2026

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

09/10/2026

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE
DE OLIVA VIRXE EXTRA

FROITA

12/10/2026

FESTIVO

13/10/2026

NON LECTIVO

14/10/2026

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON QUEIXO

FROITA

15/10/2026

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

MACEDONIA DE FROITAS

16/10/2026

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA



19/10/2026

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

20/10/2026

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON MANTEIGA

FROITA

21/10/2026

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

22/10/2026

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

ZUME NATURAL

23/10/2026

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE CON ACEITE
DE OLIVA VIRXE EXTRA E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

26/10/2026

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E
MARMELADA

FROITA

27/10/2026

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CON COPOS DE AVENA

FROITA

28/10/2026

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON XAMÓN

FROITA

29/10/2026

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

MACEDONIA DE FROITAS

30/10/2026

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA



Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite:
www.arumeservicios.com