



SEN FRUCTOSA



MAIO 2024



LUNS

29/04/2024

MARTES

30/04/2024

MÉRCORES

01/05/2024

XOVES

02/05/2024

VENRES

03/05/2024

Semana 1

SOPA DE PASTA

TALLARINS SALTEADOS

FESTIVO

PEITUGA DE POLO

XARDA O FORNO

PATACA ASADA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

IOGUR

06/05/2024

07/05/2024

08/05/2024

09/05/2024

10/05/2024

SOPA DE ARROZ

MACARRONS SALTEADOS

SOPA DO DIA

CODIÑOS SALTEADOS

CREMA DE PATACA

XURELO O FORNO

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

LOMBO ASADO

PESCADA O FORNO

XAMON ASADO

PATACA COCIDA

PURÉ DE PATACA

ARROZ BRANCO

PURÉ DE PATACA

ARROZ BRANCO

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 2

13/05/2024

14/05/2024

15/05/2024

16/05/2024

17/05/2024

SOPA DE PASTA

TORTILLA DE PATACA

MACARRONS SALTEADOS

CREMA DE PATACA

GALLO SAN PEDRO O FORNO

TENREIRA ASADA

PESCADA O FORNO

POLO ASADO

FESTIVO

PATACA COCIDA

ARROZ BRANCO

PURÉ DE PATACA

ARROZ BRANCO

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 3

20/05/2024

21/05/2024

22/05/2024

23/05/2024

24/05/2024

NON LECTIVO

CREMA DE PATACA

ESPIRAIS SALTEADOS

SOPA DE ARROZ

SOPA DE CABELLIN

POLO ASADO

PESCADA O FORNO

LOMBO ASADO

XURELO O FORNO

ARROZ BRANCO

PURÉ DE PATACA

PATACA ASADA

ARROZ BRANCO

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 4

27/05/2024

28/05/2024

29/05/2024

30/05/2024

31/05/2024

TALLARINS SALTEADOS

SOPA DE PIÑONS

CODIÑOS SALTEADOS

TORTILLA DE PATACA

MACARRONS SALTEADOS

TENREIRA ASADA

XARDA O FORNO

POLO ASADO

XAMON ASADO

XURELO O FORNO

PATACA COCIDA

PURÉ DE PATACA

PATACA O VAPOR

ARROZ BRANCO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 5

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

