



SEN OVO



ABRIL 2024



| | LUNS 01/04/2024 | MARTES 02/04/2024 | MÉRCORES 03/04/2024 | XOVES 04/04/2024 | VENRES 05/04/2024 |
|----------|------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|--|
| Semana 1 | VACACIONS DE SEMANA SANTA | LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS | ARROZ CON VERDURAS | ATÚN GUISADO | POLO STROGONOFF |
| | | XARDIÑEIRA | | MACARRONS | ARROZ BRANCO |
| | | IOGUR DE CHOCOLATE | FROITA | IOGUR | FROITA |
| | | SOPA DE PASTA | FABAS CON CABAZA | CREMA CAMPEIRA | LENTELLAS A CASEIRA |
| | | | | | |
| Semana 2 | 08/04/2024 | 09/04/2024 | 10/04/2024 | 11/04/2024 | 12/04/2024 |
| | SOPA DE PASTA | CREMA DE CABACIÑA | GARAVANZOS ESTUFADOS | SOPA DE VERDURAS CON FIDEO | MACARRONS CON ALLO E PEREXIL |
| | POLO ESTUFADO CON PATACAS | BOLOÑESA VEXETAL | XURELO EN SALSA DE LIMÓN | ALBÓNDEGAS | PESCADA A GALEGA |
| | | MACARRONS | ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS | ARROZ BRANCO | BROCOLI CON PATACA |
| | FROITA | IOGUR | FROITA | FROITA | IOGUR |
| Semana 3 | 15/04/2024 | 16/04/2024 | 17/04/2024 | 18/04/2024 | 19/04/2024 |
| | CALDO VEXETAL | SOPA DE PASTA | FABAS VEXETAIS | CREMA DE XUDIAS | GARAVANZOS CON ESPINACAS |
| | XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS | PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA | GUIZO DE PORCO CON PATACAS | XARDA O FORNO | XAMÓN ASADO EN SALSA |
| | PATACA ASADA | ARROZ CON VERDURAS | | PATACA O VAPOR CON PEREXIL | ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA |
| | IOGUR | FROITA | FROITA | IOGUR ECOLÓXICO | FROITA |
| Semana 4 | 22/04/2024 | 23/04/2024 | 24/04/2024 | 25/04/2024 | 26/04/2024 |
| | MACARRONS CON TOMATE | CREMA DE CABAZA | MINESTRA CON XAMÓN | SOPA DE VERDURAS CON FIDEO | MACARRONS CON CHOURIZO |
| | XARDA A MARIÑEIRA | POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS | XURELO O FORNO | LOMBO ASADO | LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO |
| | BROCOLI CON CENORIA | PATACAS ESTUFADAS | MACARRONS CON ALLO E PEREXIL | ARROZ BRANCO | |
| | FROITA | IOGUR | FROITA | IOGUR | FROITA |
| Semana 5 | 29/04/2024 | 30/04/2024 | 01/05/2024 | 02/05/2024 | 03/05/2024 |
| | SOPA DE PASTA | CREMA DE VERDURAS | | | |
| | FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA | TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ | | | |
| | LEITUGA E TOMATE | | | | |
| | IOGUR | FROITA | | | |

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

