



SEN FRUCTOSA



NOVEMBRO 2023



LUNS

30/10/2023

MARTES

31/10/2023

MÉRCORES

01/11/2023

XOVES

02/11/2023

VENRES

03/11/2023

Semana 1

SOPA DE PASTA

CREMA DE PATACA

FESTIVO

PEITUGA DE POLO

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

IOGUR

06/11/2023

TORTILLA DE PATACA

07/11/2023

CREMA DE PATACA

08/11/2023

SOPA DE CABELLIN

09/11/2023

CREMA DE PATACA

10/11/2023

SOPA DE ESTRELIÑAS

LOMBO ASADO

PESCADA O FORNO

POLO ASADO

XAMON ASADO

GALLO SAN PEDRO O FORNO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

PATACA O VAPOR

MACARRONS SALTEADOS

ARROZ BRANCO

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 2

13/11/2023

TALLARINS SALTEADOS

14/11/2023

SOPA DO DIA

15/11/2023

TORTILLA DE PATACA

16/11/2023

SOPA DE PASTA

17/11/2023

CREMA DE PATACA

PESCADA A PRANCHA

POLO ASADO

TENREIRA ASADA

FOGONEIRO O FORNO

LOMBO ASADO

PURÉ DE PATACA

PATACA ASADA

MACARRONS SALTEADOS

ARROZ BRANCO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 3

20/11/2023

SOPA DE ARROZ

21/11/2023

TALLARINS SALTEADOS

22/11/2023

CREMA DE PATACA

23/11/2023

SOPA DO DIA

24/11/2023

MACARRONS SALTEADOS

XARDA O FORNO

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

BACALLAO O FORNO

LOMBO ASADO

TENREIRA ASADA

PATACA COCIDA

PURÉ DE PATACA

ARROZ BRANCO

PATACA COCIDA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 4

27/11/2023

CREMA DE PATACA

28/11/2023

SOPA DE PASTA

29/11/2023

TORTILLA DE PATACA

30/11/2023

SOPA DO DIA

01/12/2023

PEITUGA DE POLO

PESCADA O FORNO

TENREIRA ASADA

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

PATACA COCIDA

ARROZ BRANCO

PATACA COCIDA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 5

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

