



# SEN FRUCTOSA



## XUÑO 2023



LUNS

29/05/2023

MARTES

30/05/2023

MÉRCORES

31/05/2023

XOVES

01/06/2023

VENRES

02/06/2023

Semana 1

CREMA DE PATACA

SOPA DE PIÑONS

TENREIRA ASADA

XURELO O FORNO

ARROZ BRANCO

PATACA COCIDA

IOGUR

IOGUR

05/06/2023

MACARRONS SALTEADOS

06/06/2023

CREMA DE PATACA

07/06/2023

SOPA DE CABELLIN

08/06/2023

CREMA DE PATACA

09/06/2023

CODIÑOS SALTEADOS

Semana 2

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

TENREIRA ASADA

PESCADA A PRANCHA

LOMBO ASADO

GALLO SAN PEDRO O FORNO

PURÉ DE PATACA

ARROZ BRANCO

PATACA O VAPOR CON PEREXIL

ARROZ BRANCO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

12/06/2023

SOPA DE FIDEOS

13/06/2023

SOPA DE ARROZ

14/06/2023

MACARRONS SALTEADOS

15/06/2023

SOPA DE ESTRELIÑAS

16/06/2023

CREMA DE PATACA

Semana 3

TORTILLA DE PATACA

LOMBO ASADO

GALLO SAN PEDRO O FORNO

XAMON ASADO

POLO ASADO

PATACA COCIDA

PURÉ DE PATACA

ARROZ BRANCO

CODIÑOS SALTEADOS

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

19/06/2023

TALLARINS SALTEADOS

20/06/2023

SOPA DE CABELLIN

21/06/2023

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO

22/06/2023

23/06/2023

Semana 4

PESCADA O FORNO

TORTILLA FRANCESA

PURÉ DE PATACA

PATACA COCIDA

IOGUR

IOGUR

Garantía que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

