



SEN LEGUMINOSAS



MAIO 2023



	LUNS 01/05/2023	MARTES 02/05/2023	MÉRCORES 03/05/2023	XOVES 04/05/2023	VENRES 05/05/2023
Semana 1	FESTIVO	NON LECTIVO	TORTILLA DE PATACA CALDERETA DE TENREIRA MACARRONS SALTEADOS FROITA	MACARRONS SALTEADOS XURELO EN SALSA DE LIMÓN ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E MILLO IOGUR	SOPA DE PASTA POLO O CHILINDRON ARROZ BRANCO FROITA
	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023
	ENSALADA PRIMAVERA MACARRONS CON TOMATE E ATÚN IOGUR	SOPA DE PASTA LOMBO ASADO ARROZ BRANCO FROITA	MACARRONS CON TOMATE GALLO SAN PEDRO O FORNO PATACA PANADEIRA IOGUR ECOLÓXICO	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO TENREIRA ASADA EN SALSA ARROZ BRANCO FROITA	CREMA DE CABACIÑA PESCADA A PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
Semana 2	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023
	CREMA DE CABACIÑA PUCHERO DE POLO CON PATACAS IOGUR	MACARRONS SALTEADOS PESCADA O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA FROITA	FESTIVO	CREMA DE VERDURAS XAMON ASADO PATACA COCIDA FROITA	SOPA DE PASTA POLO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR
	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023
CREMA DE CABACIÑA TENREIRA ASADA EN SALSA MACARRONS SALTEADOS FROITA	SOPA DE PASTA XAMÓN ASADO EN SALSA ARROZ BRANCO FROITA	ENSALADA COMPLETA XURELO O FORNO PATACA GUISADA IOGUR	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS PASTA SALTEADA FROITA	SOPA DE PASTA REDONDO DE PESCADA A GALEGA BROCOLI E CENORIA IOGUR DE CHOCOLATE	
Semana 3	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023	01/06/2023	02/06/2023
	ENSALADA TRICOLOR LOMBO ASADO PATACA PANADEIRA IOGUR	PASTA SALTEADA FILETE DE PESCADA A ROMANA ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO FROITA	TORTILLA DE CABACIÑA PEITUGA DE POLO ARROZ BRANCO IOGUR		

Garante que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desexa consultar o menú online visitando www.arumeservicios.com

