



SEN FROITOS SECOS



MAIO 2023



	LUNS 01/05/2023	MARTES 02/05/2023	MÉRCORES 03/05/2023	XOVES 04/05/2023	VENRES 05/05/2023
Semana 1	FESTIVO	NON LECTIVO	TORTILLA DE PATACA CALDERETA DE TENREIRA FIDEOS FROITA	LENTELLAS A CASEIRA CON CHOURIZO XURELO EN SALSA DE LIMÓN ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E MILLO IOGUR	SOPA DE ESTRELIÑAS POLO O CHILINDRON ARROZ BRANCO FROITA
	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023
	ENSALADA PRIMAVERA ESTUFADO DE PORCO CON XARDIÑEIRA IOGUR	ENSALADA CON GARAVANZOS LOMBO NATURAL ADUBADO ARROZ BRANCO FROITA	ESPIRAIS O FORNO GALLO SAN PEDRO O FORNO PATACA PANADEIRA IOGUR ECOLÓXICO	SOPA DE VERDURAS CON CABELLIN TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ FROITA	POTAXE DE LENTELLAS PESCADA EN SALSA VERDE ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
Semana 3	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023
	CREMA DE CABACIÑA PUCHERO DE POLO CON PATACAS IOGUR	FABAS ESTUFADAS PESCADA O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS FROITA	FESTIVO	CREMA DE VERDURAS ESTUFADO DE PORCO CON CHICHAROS FROITA	MINISTRA CON XAMÓN POLO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR
	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023
Semana 4	XUDIAS CON CHOURIZO TENREIRA ASADA EN SALSA MACARRONS SALTEADOS FROITA	SOPA DE FIDEOS ALBONDEGAS EN SALSA ARROZ BRANCO FROITA	ENSALADA COMPLETA XURELO O FORNO PATACA GUISADA IOGUR	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS PASTA SALTEADA FROITA	ARROZ TRES DELICIAS REDONDO DE PESCADA A GALEGA BROCOLI E CENORIA IOGUR DE CHOCOLATE
	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023	01/06/2023	02/06/2023
	Semana 5	ENSALADA TRICOLOR FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA PATACA PANADEIRA IOGUR	PASTA SALTEADA FILETE DE PESCADA A ROMANA ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO FROITA	TORTILLA DE CABACIÑA ARROZ MILANESA IOGUR	

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial de Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

