



# SEN FRUCTOSA



## MAIO 2023



LUNS

01/05/2023

FESTIVO

MARTES

02/05/2023

NON LECTIVO

MÉRCORES

03/05/2023

TORTILLA DE PATACA

TENREIRA ASADA

FIDEOS

IOGUR

XOVES

04/05/2023

CODIÑOS SALTEADOS

XURELO O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

VENRES

05/05/2023

SOPA DE ESTRELIÑAS

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 1

08/05/2023

TALLARINS SALTEADOS

PEITUGA DE POLO

PATACA COCIDA

IOGUR

09/05/2023

SOPA DE CABELLIN

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

10/05/2023

ESPIRAIS SALTEADOS

GALLO SAN PEDRO O FORNO

PATACA ASADA

IOGUR

11/05/2023

SOPA DE CABELLIN

TENREIRA ASADA

ARROZ BRANCO

IOGUR

12/05/2023

MACARRONS SALTEADOS

TORTILLA DE PATACA

IOGUR

Semana 2

15/05/2023

CREMA DE PATACA

PEITUGA DE POLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

16/05/2023

MACARRONS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

17/05/2023

FESTIVO

18/05/2023

SOPA DE PASTA

XAMON ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

19/05/2023

SOPA DE CABELLIN

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 3

22/05/2023

CREMA DE PATACA

TENREIRA ASADA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

23/05/2023

SOPA DE FIDEOS

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

24/05/2023

CODIÑOS SALTEADOS

BACALLAO O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

25/05/2023

CREMA DE PATACA

POLO ASADO

PASTA SALTEADA

IOGUR

26/05/2023

SOPA DE PIÑONS

REDONDO DE PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 4

29/05/2023

SOPA DE ARROZ

LOMBO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

30/05/2023

PASTA SALTEADA

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

31/05/2023

TORTILLA DE PATACA

PEITUGA DE POLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

01/06/2023

FESTIVO

02/06/2023

Semana 5

Garante que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desexa consultar o menú online visitando [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

