



SEN CARNE



MAIO 2023



	LUNS 01/05/2023	MARTES 02/05/2023	MÉRCORES 03/05/2023	XOVES 04/05/2023	VENRES 05/05/2023
Semana 1	FESTIVO	NON LECTIVO	TORTILLA DE PATACA PESCADA O FORNO FIDEOS FROITA	LENTELLAS VEXETAIS XURELO EN SALSA DE LIMÓN ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E MILLO IOGUR	SOPA DE ESTRELIÑAS ROLIÑO PRIMAVERA ARROZ BRANCO FROITA
	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023
	ENSALADA PRIMAVERA MACARRONS CON TOMATE E ATÚN IOGUR	ENSALADA CON GARAVANZOS TORTILLA FRANCESA ARROZ BRANCO FROITA	ESPIRAIS O FORNO GALLO SAN PEDRO O FORNO PATACA PANADEIRA IOGUR ECOLÓXICO	SOPA DE VERDURAS CON CABELLIN PESCADA O FORNO ARROZ BRANCO FROITA	POTAXE DE LENTELLAS PESCADA EN SALSA VERDE ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023
Semana 3	CREMA DE CABACIÑA XURELO O FORNO PATACA COCIDA IOGUR	FABAS VEXETAIS PESCADA O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS FROITA	FESTIVO	CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA PATACA COCIDA FROITA	MINESTRA ROLIÑO PRIMAVERA ARROZ BRANCO IOGUR
	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023
	XUDIAS CON ALLADA BOLOÑESA VEXETAL MACARRONS FROITA	SOPA DE FIDEOS GALLO SAN PEDRO O FORNO ARROZ BRANCO FROITA	ENSALADA COMPLETA XURELO O FORNO PATACA GUISADA IOGUR	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ TORTILLA FRANCESA PASTA SALTEADA FROITA	ARROZ TRES DELICIAS REDONDO DE PESCADA A GALEGA BROCOLI E CENORIA IOGUR DE CHOCOLATE
	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023	01/06/2023	02/06/2023
Semana 5	ENSALADA TRICOLOR XURELO O FORNO PATACA PANADEIRA IOGUR	PASTA SALTEADA FILETE DE PESCADA A ROMANA ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO FROITA	TORTILLA DE CABACIÑA ROLIÑO PRIMAVERA ARROZ BRANCO IOGUR		

Garante que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desexa consultar o menú online visitando www.arumeservicios.com

