



SEN LACTOSA-PROTEINA DO LEITE



MAIO 2023



	LUNS 01/05/2023	MARTES 02/05/2023	MÉRCORES 03/05/2023	XOVES 04/05/2023	VENRES 05/05/2023
Semana 1	FESTIVO	NON LECTIVO	TORTILLA DE PATACA CALDERETA DE TENREIRA FIDEOS FROITA	LENTELLAS A CASEIRA XURELO EN SALSA DE LIMÓN ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E MILLO IOGUR DE SOIA	SOPA DE ESTRELIÑAS POLO O CHILINDRON ARROZ BRANCO FROITA
	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023
	ENSALADA PRIMAVERA RAGOUT DE PORCO CON PATACAS IOGUR DE SOIA	ENSALADA CON GARAVANZOS LOMBO ASADO ARROZ BRANCO FROITA	ESPIRAIS O FORNO GALLO SAN PEDRO O FORNO PATACA PANADEIRA IOGUR DE SOIA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ FROITA	LENTELLAS VEXETAIS PESCADA EN SALSA VERDE ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
Semana 2	15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023
	CREMA DE CABACIÑA PUCHERO DE POLO CON PATACAS IOGUR DE SOIA	FABAS CON CHOURIZO PESCADA O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS FROITA	FESTIVO	CREMA DE VERDURAS ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS E CHICHAROS FROITA	MINISTRA CON XAMÓN XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS ARROZ BRANCO IOGUR DE SOIA
	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023
Semana 3	XUDIAS CON CHOURIZO BOLOÑESA VEXETAL MACARRONS SALTEADOS FROITA	SOPA DE FIDEOS XAMÓN ASADO EN SALSA ARROZ BRANCO FROITA	ENSALADA COMPLETA XURELO O FORNO PATACA GUIADA IOGUR DE SOIA	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS PASTA SALTEADA FROITA	ARROZ TRES DELICIAS REDONDO DE PESCADA CON ALLADA BROCOLI CON CENORIA IOGUR DE SOIA
	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023	01/06/2023	02/06/2023
	ENSALADA TRICOLOR LOMBO ASADO PATACA PANADEIRA IOGUR DE SOIA	MACARRONS SALTEADOS FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO FROITA	TORTILLA DE CABACIÑA ARROZ MILANESA IOGUR DE SOIA		

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial de Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

