



FÁCIL MASTICACIÓN



MAIO 2023



LUNS

01/05/2023

FESTIVO

MARTES

02/05/2023

NON LECTIVO

MÉRCORES

03/05/2023

TORTILLA DE PATACA

PESCADA O FORNO

FIDEOS

IOGUR

XOVES

04/05/2023

LENTELLAS VEXETAIS

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

PATACA O VAPOR

IOGUR

VENRES

05/05/2023

SOPA DE ESTRELIÑAS

ROLIÑO PRIMAVERA

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 1

08/05/2023

CREMA DE CENORIA

MACARRONS CON TOMATE E ATÚN

IOGUR

09/05/2023

SOPA DE CABELLIN

TORTILLA FRANCESA

ARROZ BRANCO

IOGUR

10/05/2023

ESPIRAIS O FORNO

GALLO SAN PEDRO O FORNO

PATACA PANADEIRA

IOGUR ECOLÓXICO

11/05/2023

SOPA DE VERDURAS CON CABELLIN

ROLIÑO PRIMAVERA

ARROZ BRANCO

IOGUR

12/05/2023

POTAXE DE LENTELLAS

PESCADA EN SALSA VERDE

PATACA COCIDA

IOGUR

Semana 2

15/05/2023

CREMA DE CABACIÑA

XURELO O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

16/05/2023

FABAS VEXETAIS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

17/05/2023

FESTIVO

18/05/2023

CREMA DE VERDURAS

TORTILLA FRANCESA

PATACA COCIDA

IOGUR

19/05/2023

ENRELLADO DE POLO CON CEBOLA CARAMELIZADA

FILETE RUSO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 3

22/05/2023

XUDIAS CON ALLADA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS

IOGUR

23/05/2023

SOPA DE FIDEOS

ALBONDEGAS EN SALSA

ARROZ BRANCO

IOGUR

24/05/2023

BROCOLI A CASEIRA

XURELO O FORNO

PATACA GUISADA

IOGUR

25/05/2023

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

TORTILLA FRANCESA

PASTA SALTEADA

IOGUR

26/05/2023

COLIFLOR O VAPOR

REDONDO DE PESCADA A GALEGA

BROCOLI E CENORIA

IOGUR DE CHOCOLATE

Semana 4

29/05/2023

CREMA DE CENORIA

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

PATACA PANADEIRA

IOGUR

30/05/2023

PASTA SALTEADA

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

CENORIA SALTEADA

IOGUR

31/05/2023

TORTILLA DE CABACIÑA

ROLIÑO PRIMAVERA

ARROZ BRANCO

IOGUR

01/06/2023

02/06/2023

Semana 5

Garante que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desasa consultar o menú online visito: www.arumeservicios.com

