



MAIO 2023



LUNS

01/05/2023

FESTIVO

MARTES

02/05/2023

NON LECTIVO

MÉRCORES

03/05/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON XAMÓN

FROITA

XOVES

04/05/2023

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

MACEDONIA DE FROITAS

VENRES

05/05/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 1

08/05/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS CON COPOS DE AVENA

FROITA

09/05/2023

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

10/05/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

ZUME NATURAL

11/05/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

FROITA

12/05/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 2

15/05/2023

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

16/05/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

FROITA

17/05/2023

FESTIVO

DÍA DAS LETRAS GALEGAS



18/05/2023

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

19/05/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 3

22/05/2023

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

23/05/2023

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

24/05/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON QUEIXO

FROITA

25/05/2023

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

MACEDONIA DE FROITAS

26/05/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 4

29/05/2023

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

30/05/2023

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

31/05/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

01/06/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

02/06/2023

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA



Semana 5

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial de Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexas consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com



Revisado: **Inés Barciela Cabaleiro**
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C