



## SEN FROITOS SECOS



ABRIL 2023



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

10/04/2023

11/04/2023

12/04/2023

13/04/2023

14/04/2023

TORTILLA DE PATACA

LENTELLAS A CASEIRA

CREMA VEXETAL

POTAXE DE GARAVANZOS

PAELLA DE POLO E VERDURAS

PESCADA EN SALSAS VERDE

ALBÓNDEGAS CON SALSAS DE TOMATE

ATUN GUISADO

PATACA O VAPOR CON PEREXIL

ARROZ BRANCO

FIDEOS

FROITA

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

17/04/2023

18/04/2023

19/04/2023

20/04/2023

21/04/2023

CALDO GALEGO

CREMA DE CABAZA

FABADA

ENSALADILLA CON OVO

CREMA DE CABACIÑA

REDONDO DE PESCADA A GALEGA

TENREIRA ASADA EN SALSAS

GALLO SAN PEDRO O FORNO

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

POLO O ALLO

PATACA PANADEIRA

MACARRONS SALTEADOS

PATACA GUISADA

CODIÑOS SALTEADOS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

24/04/2023

25/04/2023

26/04/2023

27/04/2023

28/04/2023

CHICHAROS CON XAMON

TORTILLA DE CABACIÑA

CREMA DE CENORIA

XUDIAS CON ALLADA

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

XAMÓN ASADO EN SALSAS

ARROZ MILANESA

XURELO EN SALSAS DE LIMÓN

POLO O CHILINDRON

FILETE DE PESCADA A ROMANA

PURÉ DE PATACA

PATACAS O VAPOR

ARROZ BRANCO

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS

FLAN

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

