

LAXANTE



ABRIL 2023



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

10/04/2023

11/04/2023

12/04/2023

13/04/2023

14/04/2023

TORTILLA DE PATACA

LENTELLAS CON CHOURIZO

CREMA VEXETAL

GARAVANZOS CON VERDURAS

PEITUGA DE POLO

PESCADA EN SALSA VERDE

ALBÓNDEGAS

ATÚN GUISADO

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA

PATACA O VAPOR CON PEREXIL

ARROZ INTEGRAL

MACARRONS

FROITA

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

17/04/2023

18/04/2023

19/04/2023

20/04/2023

21/04/2023

CALDO GALEGO

CREMA DE CABAZA

FABAS VEXETAIS

BROCOLI A CASEIRA

CREMA DE CABACIÑA

REDONDO DE PESCADA A GALEGA

BOLOÑESA VEXETAL

GALLO SAN PEDRO O FORNO

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

POLO O ALLO

PATACA PANADEIRA

MACARRONS

PATACA GUISADA

MACARRONS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

24/04/2023

25/04/2023

26/04/2023

27/04/2023

28/04/2023

CHICHAROS CON XAMON

TORTILLA DE CABACIÑA

CREMA DE ESPINACAS

XUDIAS CON ALLADA

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

PEITUGA DE POLO

XURELO O FORNO

POLO O CHILINDRON

FILETE DE PESCADA A ROMANA

PURÉ DE PATACA

BROCOLI

PATACA O VAPOR

ARROZ INTEGRAL

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS

FLAN

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

