



FÁCIL MASTICACIÓN



ABRIL 2023



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

10/04/2023

11/04/2023

12/04/2023

13/04/2023

14/04/2023

TORTILLA DE PATACA

LENTELLAS VEXETAIS

CREMA VEXETAL

POTAXE DE GARAVANZOS

ROLIÑO PRIMAVERA

PESCADA EN SALSAS VERDE

ALBÓNDEGAS CON SALSAS DE TOMATE

ATUN GUISADO

ARROZ BRANCO

PATACA O VAPOR CON PEREXIL

ARROZ BRANCO

FIDEOS

IOGUR

IOGUR

IOGUR ECOLÓXICO

IOGUR

Semana 1

17/04/2023

18/04/2023

19/04/2023

20/04/2023

21/04/2023

CALDO VEXETAL

CREMA DE CABAZA

FABAS VEXETAIS

BROCOLI A CASEIRA

CREMA DE CABACIÑA

REDONDO DE PESCADA A GALEGA

BOLOÑESA VEXETAL

GALLO SAN PEDRO O FORNO

TORTILLA DE PATACA

XURELO O FORNO

PATACA PANADEIRA

MACARRONS

PATACA GUISADA

CODIÑOS SALTEADOS

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 2

24/04/2023

25/04/2023

26/04/2023

27/04/2023

28/04/2023

CHÍCHAROS SALTEADOS

TORTILLA DE CABACIÑA

CREMA DE CENORIA

XUDIAS CON ALLADA

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

FILETE RUSO EN SALSAS CASTELLANA

ROLIÑO PRIMAVERA

XURELO EN SALSAS DE LIMÓN

TORTILLA FRANCESA

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

PURÉ DE PATACA

BROCOLI

PATACAS O VAPOR

ARROZ BRANCO

PURÉ DE PATACA

FLAN

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 3

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

