

| LUNS<br>09/09/2019              | MARTES<br>10/09/2019                 | MÉRCORES<br>11/09/2019   | XOVES<br>12/09/2019                    | VENRES<br>13/09/2019    |
|---------------------------------|--------------------------------------|--|--|-------------------------|
|                                 |                                      | SOPA DE PASTA  | CREMA DE VERDURAS<br>VERDES E LARANXAS | MACARRONS CON<br>TOMATE |
|                                 |                                      | PAELLA DE PAVO CON<br>VERDURAS   | LOMBO ASADO                            | PESCADA CON ALLADA      |
|                                 |                                      | FROITA   | LEITUGA E TOMATE                       | COLIFLOR CON<br>PATACAS |
|                                 |                                      |  | IOGUR                                  | FROITA                  |
| LUNS<br>16/09/2019              | MARTES<br>17/09/2019                 | MÉRCORES<br>18/09/2019   | XOVES<br>19/09/2019                    | VENRES<br>20/09/2019    |
| XUDIAS REFOGADAS                | CREMA DE CENORIA                     | LENTELLAS CON<br>CHOURIZO  | SOPA DE VERDURAS                       | ENSALADA TROPICAL       |
| FOGONEIRO EN SALSA<br>DE CABAZA | TAQUIÑO DE PAVO<br>GUISADO CON SETAS | PALOMETA<br>ENHARINADA   | TENREIRA ESTUFADA<br>CON ARROZ         | POLLO AL AJILLO         |
| PATACA COCIDA                   | MACARRONS                            | ENSALADA   |  | PATACAS A XARDIÑEIRA    |
| IOGUR                           | FROITA                               | IOGUR  | FROITA                                 | FROITA                  |
| LUNS<br>23/09/2019              | MARTES<br>24/09/2019                 | MÉRCORES<br>25/09/2019   | XOVES<br>26/09/2019                    | VENRES<br>27/09/2019    |
| CREMA DE PORROS                 | BROCOLI A CASEIRA                    | ENSALADA DE LEITUGA,<br>PEMENTO MORRON,<br>REMOLACHA, MILLO,<br>OLIVAS NEGRAS, | CREMA DE CABACIÑA                      | ENSALADA                |
| PESCADA A PRANCHA               | POLO ASADO                           | RAPE O FORNO   | ALBÓNDEGAS                             | GUIISO DE CARNE         |
| PATACA COCIDA                   | ARROZ CON<br>CHÍCHAROS               | MACARRONS  | ARROZ BRANCO                           | MACARRONS               |
| FROITA                          | IOGUR                                | FROITA   | IOGUR ECOLÓXICO                        | FROITA                  |
| LUNS<br>30/09/2019              | MARTES<br>01/10/2019                 | MÉRCORES<br>02/10/2019   | XOVES<br>03/10/2019                    | VENRES<br>04/10/2019    |
| SOPA DE PASTA                   |                                      |  |  |                         |
| PESCADA EN SALSA<br>VERDE       |                                      |  |  |                         |
| PATACA PANADEIRA                |                                      |  |  |                         |
| IOGUR                           |                                      |  |  |                         |