



FANPA
Federación Provincial
de ANPA de
Centros Públicos de Pontevedra
www.centroedumtas.org



COMEDOR XULLO19



LUNS 01/07/2019	MARTES 02/07/2019	MÉRCORES 03/07/2019	XOVES 04/07/2019	VENRES 05/07/2019
EMPANADA	ENSALADA PRIMAVERA	CROQUETAS CON ENSALADA	ENSALADILLA	PASTA CON PISTO
TAQUIÑO DE POLO	MARUCA	LOMBO ADUBADO	POLO ASADO	RABAS
CON MACARRÓNS	PATACAS CON ALLADA	ARROZ	PATACAS ASADAS	ENSALADA
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
08/07/2019	09/07/2019	10/07/2019	11/07/2019	12/07/2019
CREMA DE VERDURAS	MACARRÓNS CON TOMATE	CREMA DE CABACIÑA	FESTIVO	XUDIAS Á RIOXANA
MILANESA	PESCADA CON ALLO E PEREXIL	ALBÓNDEGAS CON TOMATE		RAGOUT DE TENREIRA
ARROZ	ENSALADA	ARROZ		CON FIDEOS
FROITA	IOGUR	FROITA		IOGUR
15/07/2019	16/07/2019	17/07/2019	18/07/2019	19/07/2019
CREMA DE CALABAZA	ENSALADA TROPICAL	ENSALADA CON ATÚN	TALLARÍNS CON CHAMPIÑÓNS	ENSALADILLA
TORTILLA	TAQUIÑOS DE PAVO GUISADO	PAELLA	POLO Ó ALLO	LASAÑA
LEITUGA E TOMATE	CON MACARRÓNS		LEITUGA E TOMATE	
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
22/07/2019	23/07/2019	24/07/2019	25/07/2019	26/07/2019
CREMA DE CABAZA	ENSALADA MIXTA CON OVO	ENSALADILLA	FESTIVO	ENSALADA
MILANESA	GUIZO DE CARNE CON PATACAS E VERDURAS	BACALLAU EMPANADO		FILETE RUSO EN SALSA CASTELÁ
LEITUGA, OLIVAS E CENORIA		PATACAS CON ALLADA		ARROZ
FROITA	IOGUR	FROITA		IOGUR
29/07/2019	30/07/2019	31/07/2019		
ENSALADA DE PASTA	CREMA DE CABACIÑA	EMPANADA DE XAMÓN DE IORK E QUEIXO		
POLO ASADO AO LIMÓN	TENREIRA GUISADA CON FIDEOS	PESCADA Á ROMANA		
PATACA PANADEIRA		LEITUGA E TOMATE		
IOGUR	FROITA	IOGUR		



ARUME
COCINAMOS PARA TI

Arume garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.