

MARZO

FANPA

LUNS 25/02/2019	MARTES 26/02/2019	MÉRCORES 27/02/2019	XOVES 28/02/2019	VENRES 01/03/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL
				MENÚ ESPECIAL DO ENTROIDO	ENERXÍA (Kcal) 688,92 Prot. (g) 23,77 Lip. (g) 35,65 HdeC (g) 65,70
Almorzo e cea recomendada.				LEITE CON BISCOITO E FROITA RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	
LUNS 04/03/2019	MARTES 05/03/2019	MÉRCORES 06/03/2019	XOVES 07/03/2019	VENRES 08/03/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL
VACACIONS DE ENTROIDO	VACACIONS DE ENTROIDO	VACACIONS DE ENTROIDO	SOPA DE AVE SALMON O FORNO PATACAS CON XUDIAS IOGUR ECOLOXICO	CALDO DE REPOLO, PORRO, CENORIA E ESPINACAS XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO ARROZ FROITA	ENERXÍA (Kcal) 625,33 Prot. (g) 26,06 Lip. (g) 21,91 HdeC (g) 75,12
Almorzo e cea recomendada.				LEITE, PAN E MANTEIGA FILETE DE TENREIRA FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA PESCADA FROITA
LUNS 11/03/2019	MARTES 12/03/2019	MÉRCORES 13/03/2019	XOVES 14/03/2019	VENRES 15/03/2019	VALOR
TORTILLA DE CABACIÑA CHURRASCO LEITUGA E TOMATE IOGUR	CREMA DE CENORIA TAQUIÑO DE PAVO CON MACARRONS FROITA	LENTELLAS CON CHOURIZO PALOMETA A ROMANA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA FROITA	CREMA DE VERDURAS ALBONDEGAS ARROZ IOGUR	FABAS CON CABAZA PESCADA EN SALSA VERDE PATACA PANADEIRA FROITA	ENERXÍA (Kcal) 762,33 Prot. (g) 29,54 Lip. (g) 25,58 HdeC (g) 92,94
Almorzo e cea recomendada. LEITE, PAN E MARMELADA PESCADA FROITA				GALLETAS, IOGUR E FROITA LURAS A PRANCHA LÁCTEO	LEITE CON TORRADAS E FROITA XUDIAS CON XAMON FROITA
LEITE, PAN E MANTEIGA FILETE DE TENREIRA FROITA				LEITE CON CEREAIS E FROITA PESCADA O FORNO LÁCTEO	LEITE CON GALLETAS E FROITA LOMBO A PRANCHA LÁCTEO
LUNS 18/03/2019	MARTES 19/03/2019	MÉRCORES 20/03/2019	XOVES 21/03/2019	VENRES 22/03/2019	VALOR
XUDIAS CON OVO POLO Ó ALLO TALLARINS SALTEADOS FROITA	FESTIVO	POTAXE DE GARAVANZOS CON ESPINACAS MARRAXO A MARÍNEIRA PATACA O VAPOR FROITA	SOPA DE COCIDO COCIDO IOGUR CHOCOLATE	COLIFLOR CON BECHAMEL LOMBO ASADO ARROZ FROITA	ENERXÍA (Kcal) 752,41 Prot. (g) 32,77 Lip. (g) 25,02 HdeC (g) 93,32
Almorzo e cea recomendada. CACAO, ZUME E TORRADAS REVOTO DE ESPINACAS CON GAMBAS LÁCTEO				LEITE CON BOLERIA E FROITA PESCADA COCIDA LÁCTEO	LEITE CON TORRADAS E FROITA PEIXE DO DIA LÁCTEO
LEITE, PAN E MANTEIGA PAVO A PRANCHA FROITA				LEITE CON TORRADAS E FROITA PEIXE DO DIA LÁCTEO	
LUNS 25/03/2019	MARTES 26/03/2019	MÉRCORES 27/03/2019	XOVES 28/03/2019	VENRES 29/03/2019	VALOR
ESPIRAIS GRATINADOS SALMON EN SALSA CON VERDURAS (berenxena, chícharos, cenorias e patacas) IOGUR	TORTILLA DE PATACAS PAVO ASADO LEITUGA E TOMATE FROITA	FABAS VEXETAIS RAPE O CURRY PATACAS IOGUR ECOLOXICO	SOPA HORTELANA POLO O CHILDRON ARROZ FROITA	CREMA DE BROCOLI E CENORIA TENREIRA GUISADA CON FIDEOS FROITA	ENERXÍA (Kcal) 740,02 Prot. (g) 29,81 Lip. (g) 26,59 HdeC (g) 96,71
Almorzo e cea recomendada. LEITE CON CEREAIS E FROITA FILETE DE TENREIRA FROITA				LEITE, CEREAIS E FROITA PEIXE COCIDO LÁCTEO	LEITE CON TORRADAS E FROITA SANDWICHE COMPRETO FROITA
LEITE, PAN E MANTEIGA GALLETAS, IOGUR E FROITA				GALLETAS, IOGUR E FROITA RAPANTE LÁCTEO	LEITE CON BOLERIA E FROITA COSTELETA LÁCTEO