

FEBREIRO

SEN FRUCTOSA

LUNS 28/01/2019	MARTES 29/01/2019	MÉRCORES 30/01/2019	XOVES 31/01/2019	VENRES 01/02/2019
				SOPA DE ARROZ  PESCADA O FORNO  PURÉ DE PATACA  IOGUR
LUNS 04/02/2019	MARTES 05/02/2019	MÉRCORES 06/02/2019	XOVES 07/02/2019	VENRES 08/02/2019
MACARRONS SALTEADOS	SOPA DE ARROZ	ARROZ CON ATÚN	TALLARINS SALTEADOS	TORTILLA DE PATACA
TENREIRA ASADA	PESCADA O FORNO	PEITUGA DE PAVO ASADA	SALMON O FORNO	PEITUGA DE POLO
PURÉ DE PATACA	PATACA O VAPOR	PATACA ASADA	PATACA COCIDA	PURÉ DE PATACA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 11/02/2019	MARTES 12/02/2019	MÉRCORES 13/02/2019	XOVES 14/02/2019	VENRES 15/02/2019
SOPA DO DIA	CODIÑOS SALTEADOS	SOPA DE CABELLIN	ESPAGUETIS SALTEADOS	SOPA DE AVE
TENREIRA ASADA	PEITUGA DE PAVO ASADA	BACALLAO O FORNO	POLO ASADO	PESCADA O FORNO
PATACA COCIDA	PURÉ DE PATACA	PATACA COCIDA	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO
PALMEIRA DE HOXALDRE	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 18/02/2019	MARTES 19/02/2019	MÉRCORES 20/02/2019	XOVES 21/02/2019	VENRES 22/02/2019
SOPA DE ARROZ	TORTILLA DE PATACA	ARROZ CON ATÚN	TALLARINS SALTEADOS	SOPA DO DIA
PESCADA O FORNO	LOMBO ASADO	PEITUGA DE PAVO ASADA	PESCADA O FORNO	PEITUGA DE POLO
PATACA COCIDA	PATACA O VAPOR	PURÉ DE PATACA	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 25/02/2019	MARTES 26/02/2019	MÉRCORES 27/02/2019	XOVES 28/02/2019	VENRES 01/03/2019
SOPA DE ARROZ	MACARRONS SALTEADOS	ARROZ CON ATÚN	SOPA DO DIA	
XURELO O FORNO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	BACALLAO O FORNO	XAMÓN ASADO	
PATACA ASADA	PURÉ DE PATACA	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	



**ARUME**  
COCINAMOS PARA TI

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.