

ABRIL

MENÚ ESCOLAR

LUNS 02/04/2018	MARTES 03/04/2018	MÉRCORES 04/04/2018	XOVES 05/04/2018	VENRES 06/04/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
NON LECTIVO	CREMA DE CABACIÑA GUIZO DE CARNE CON PATACAS E VERDURAS FROITA	GARAVANZOS ESTUFADOS POLO Ó FORNO LEITUGA, MILLO E CENORIA FROITA	ESPIRAIS CON SALSA AURORA PESCADA A GALEGA COLIFLOR CON ALLADA IOGUR ECOLOXICO	CALDO DE REPOLO, PATACA, CENORIA, PORRO E FABAS ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ CON VERDURAS FROITA	ENE RXIA (Kca l) 660,68 Prot (g) 25,40 Lip (g) 24,50 Hde C (g) 90,05
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					
LUNS 09/04/2018	MARTES 10/04/2018	MÉRCORES 11/04/2018	XOVES 12/04/2018	VENRES 13/04/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
ENSALADA CON LEITUGA, OVO COCIDO, MILLO, CENORIA E ESPARRAGOS SALMÓN Ó FORNO PATACA PANADEIRA FROITA	ARROZ TRES DELICIAS (cebota, allo, millo, chicharos, cenoria) LOMBO ASADO LEITUGA, ESPARRAGOS E OLIVAS FLAN	FABAS CON CABAZA ATÚN GUISADO FIDEOS FROITA	SOPA DE CABELLIN ALBÓNDEGAS EN SALSA DE TOMATE PATACA, CENORIA E CHICHAROS IOGUR	TORTILLA DE PATACA PEITUGA DE POLO ASADA LEITUGA E TOMATE FROITA	ENE RXIA (Kca l) 732,47 Prot (g) 27,50 Lip (g) 27,90 Hde C (g) 94,47
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					
LUNS 16/04/2018	MARTES 17/04/2018	MÉRCORES 18/04/2018	XOVES 19/04/2018	VENRES 20/04/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
TALLARINS CON CHAMPIÑONS FILETE DE PESCADA A ROMANA LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	CREMA DE CENORIA COELHO A CAZADORA CON PATACAS FROITA	CHICHAROS SALTEADOS POLO Ó ALLO ARROZ IOGUR ECOLOXICO	ENSALADA DE PASTA MARUCA Ó VAPOR BROCOLI FROITA	ENSALADILLA RUSA TENREIRA GUISADA CON FIDEOS IOGUR	ENE RXIA (Kca l) 709,98 Prot (g) 25,67 Lip (g) 24,37 Hde C (g) 102,50
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					
LUNS 23/04/2018	MARTES 24/04/2018	MÉRCORES 25/04/2018	XOVES 26/04/2018	VENRES 27/04/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
GARAVANZOS CON ESPINACAS FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA PURE DE PATACA E CENORIA NATILLAS	ENSALADA TROPICAL DE LEITUGA, MILLO, ANANÁS, CENORIA E OLIVAS PALOMETA EN SALSA VERDE PATACA COCIDA FROITA	TORTILLA DE CABACIÑA COSTELA DE PORCO A RIOXANA LEITUGA E TOMATE IOGUR	ENSALADA DE XUDIAS (xudía, tomate, cebola, pemento e cenoria) RAPE A MARIÑEIRA CODIÑOS SALTEADOS FROITA	CREMA DE VERDURAS CHURRASCO ARROZ FROITA	ENE RXIA (Kca l) 850,89 Prot (g) 31,78 Lip (g) 32,55 Hde C (g) 110,50
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					
LUNS 30/04/2018	MARTES 01/05/2018	MÉRCORES 02/05/2018	XOVES 03/05/2018	VENRES 04/05/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
MINESTRA PESCADA O LIMON PATACAS IOGUR					ENE RXIA (Kca l) 765,15 Prot (g) 23,58 Lip (g) 29,10 Hde C (g) 110,50
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					