

XANEIRO

**SEN LACTOSA-PROTEINA
DO LEITE**

LUNS 08/01/2018	MARTES 09/01/2018	MÉRCORES 10/01/2018	XOVES 11/01/2018	VENRES 12/01/2018
CREMA DE CABAZA	LENTELLAS CON CHOURIZO	CALDO DE REPOLO, PATACA, CENORIA, ESPINACA E PORRO CON FABAS	MACARRÓNS CON TOMATE	CREMA DE CHÍCHAROS
PEITUGA DE PAVO ASADA	PALOMETA EN SALSA VERDE	GUIZO DE TENREIRA CON VERDURAS E PATACAS	PESCADA Á PRANCHA	XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO
GORNICIÓN DE PATACA	BRÓCOLI		ENSALADA	ARROZ CON VERDURAS
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	PIÑA NO SEU ZUME
LUNS 15/01/2018	MARTES 16/01/2018	MÉRCORES 17/01/2018	XOVES 18/01/2018	VENRES 19/01/2018
SOPA DE AVE	TORTILLA DE PATACA	ESPAGUETI CON TOMATE	SOPA DE PIÑONS	CALDO GALEGO
LOMBO ASADO	POLO Á PRANCHA	PESCADA Á PRANCHA	COSTELETA DE PORCO	MARUCA
XUDÍAS REFOGADAS	LEITUGA E TOMATE	ENSALADA	PATACA, CENORIA E CHÍCHAROS	ARROZ BRANCO
IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
LUNS 22/01/2018	MARTES 23/01/2018	MÉRCORES 24/01/2018	XOVES 25/01/2018	VENRES 26/01/2018
CREMA DE CABACIÑA	ENSALADA DE OVO DURO	CREMA DE PORROS	GARAVANZOS ESTUFADOS	SOPA DE PASTA
ATÚN GUISADO	LOMBO ASADO	TERNERA GUISADA	PESCADA Ó FORNO	POLO Ó ALLO
FIDEO	ARROZ BRANCO	MACARRÓNS	COLIFLOR REFOGADA	PURÉ DE PATACA E CENORIA
IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA
LUNS 29/01/2018	MARTES 30/01/2018	MÉRCORES 31/01/2018	XOVES 01/02/2018	VENRES 02/02/2018
FABAS CON CABAZA	CREMA DE CENORIA	LENTELLAS ESTUFADAS CON ARROZ		
RAPE O FORNO	TAQUIÑO DE POLO GUISADO	FILETE DE PESCADA CON ALLO E PEREXIL		
ENSALADA	MACARRÓNS SALTEADOS	ENSALADA		
IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA		