

XANEIRO

SEN CARNE

LUNS 08/01/2018	MARTES 09/01/2018	MÉRCORES 10/01/2018	XOVES 11/01/2018	VENRES 12/01/2018
CREMA DE CABAZA	LENTELLAS CON VERDURAS	CALDO DE REPOLO, PATACA, CENORIA, ESPINACA E PORRO CON FABAS	MACARRONS CON CHAMPIÑONS	CREMA DE CHÍCHAROS
CANELONS DE ATÚN	PALOMETA EN SALSA VERDE	TORTILLA DE ESPINACAS	PESCADA Á MARIÑEIRA	TORTILLA FRANCESA
GORNICIÓN DE PATACA	BRÓCOLI REFOGADO		ENSALADA	ARROZ CON VERDURAS
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	PIÑA NO SEU ZUME
LUNS 15/01/2018	MARTES 16/01/2018	MÉRCORES 17/01/2018	XOVES 18/01/2018	VENRES 19/01/2018
SOPA DE PASTA	TORTILLA DE PATACA	ESPAQUETI CON TOMATE	SOPA DE PIÑONS	CALDO VEXETAL
ROLIÑOS DE PRIMAVERA	SALMÓN Ó FORNO	FILETE DE PESCADA Á ROMANA	TORTILLA FRANCESA	MARUCA Ó FORNO
XUDÍAS REFOGADAS	LEITUGA E TOMATE	ENSALADA	PATACA, CENORIA E CHÍCHAROS	ARROZ
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA
LUNS 22/01/2018	MARTES 23/01/2018	MÉRCORES 24/01/2018	XOVES 25/01/2018	VENRES 26/01/2018
CREMA DE CABACIÑA	ENSALADA DE OVO DURO	CREMA DE PORROS	GARAVANZOS CON ESPINACAS	SOPA DE PICADILLO CON OVO
ATÚN GUISADO CON FIDEOS	TORTILLA FRANCESA	CANELONS DE ESPINACAS	FILETE DE PESCADA Ó FORNO	ROLIÑOS DE PRIMAVERA
	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA	COLIFLOR CON ALLADA	PURÉ DE PATACA E CENORIA
FLAN	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
LUNS 29/01/2018	MARTES 30/01/2018	MÉRCORES 31/01/2018	XOVES 01/02/2018	VENRES 02/02/2018
FABAS CON CABAZA	CREMA DE CENORIA	LENTELLAS ESTUFADAS CON ARROZ		
RAPE O CURRY	ARROZ CON ATÚN E TOMATE	FILETE DE PESCADA CON ALLO E PEREXIL		
ENSALADA		ENSALADA		
IOGUR ECOLÓXICO	FROITA	FROITA		