FANPA Federación Provincial de ANPA de Centros Públicos de Pontevedra
www.nonfedumas.org

ARUME
COCINAMOS PARA TI

NOVEMBRO

SEN FRUCTOSA

LUNS 30/10/2017	MARTES 31/10/2017	MÉRCORES 01/11/2017	XOVES 02/11/2017	VENRES 03/11/2017
		FESTIVO	SOPA DE PASTA TENREIRA NO SEU ZUME ARROZ BRANCO IOGUR	MACARRÓNS SALTEADOS PESCADA Á PRANCHA PATACAS Ó VAPOR IOGUR
LUNS 06/11/2017	**MARTES 07/11/2017**	**MÉRCORES 08/11/2017**	**XOVES 09/11/2017**	**VENRES 10/11/2017**
SOPA DO DÍA LOMBO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	TORTILLA DE PATACA PEITUGA DE PAVO ASADA PURÉ DE PATACA IOGUR	SOPA DE ARROZ PESCADA Ó FORNO PATACAS Ó VAPOR IOGUR	SOPA DE PASTA XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO ARROZ BRANCO IOGUR	MACARRÓNS SALTEADOS PERCA AO FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR
LUNS 13/11/2017	**MARTES 14/11/2017**	**MÉRCORES 15/11/2017**	**XOVES 16/11/2017**	**VENRES 17/11/2017**
SOPA DE AVE COSTELETA DE PORCO GORNICIÓN DE PATACA IOGUR	ARROZ CON ATÚN SALMÓN Ó FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	SOPA DO DÍA XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO ARROZ BRANCO IOGUR	TALLARINS SALTEADOS PESCADA Ó FORNO PATACA COCIDA IOGUR	SOPA DE PASTA ESCALOPÍN DE AVE PATACAS Ó VAPOR IOGUR
LUNS 20/11/2017	**MARTES 21/11/2017**	**MÉRCORES 22/11/2017**	**XOVES 23/11/2017**	**VENRES 24/11/2017**
MACARRÓNS SALTEADOS PEITUGA DE PAVO ASADA PURÉ DE PATACA IOGUR	SOPA DE AVE LOMBO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	ESPAGUETI SALTEADOS MARUCA PATACAS Ó VAPOR IOGUR	SOPA DE PASTA TENREIRA NO SEU ZUME ARROZ BRANCO IOGUR	TORTILLA DE PATACA PESCADA Á PRANCHA PURÉ DE PATACA IOGUR
LUNS 27/11/2017	**MARTES 28/11/2017**	**MÉRCORES 29/11/2017**	**XOVES 30/11/2017**	**VENRES 01/12/2017**
SOPA DO DÍA FILETE DE ABADEXO PATACA COCIDA IOGUR	MACARRÓNS SALTEADOS COSTELETA DE PORCO PURÉ DE PATACA IOGUR	SOPA DE PASTA POLO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	CODIÑOS SALTEADOS PESCADA Ó FORNO PATACAS Ó VAPOR IOGUR	

ARUME
COCINAMOS PARA TI

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.