FANPA Federación Provincial de ANPA de Centros Públicos de Pontevedra

ARUME
COCINAMOS PARA TI

NOVEMBRO

SEN PEIXE

LUNS 31/10/2016	MARTES 01/11/2016	MÉRCORES 02/11/2016	XOVES 03/11/2016	VENRES 04/11/2016
	FESTIVO	CREMA DE CABACIÑA TENREIRA ESTUFADA CON PATACAS E MINESTRA FROITA	ESPIRAIS GRATINADOS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA IOGUR	CALDO VEXETAL FILETES DE RAXO ARROZ PILAF FROITA
LUNS 07/11/2016	**MARTES 08/11/2016**	**MÉRCORES 09/11/2016**	**XOVES 10/11/2016**	**VENRES 11/11/2016**
SOPA DO DÍA POLO ASADO XARDIÑEIRA IOGUR	CREMA DE CABAZA TORTILLA ESPAÑOLA TOMATE FROITA	GARAVANZOS CON CHOURIZO PEITUGA DE PAVO ASADA MINESTRA IOGUR	SOPA HORTELANA FILETE RUSO EN SALSA ARROZ Ó FORNO FROITA	ESPAGUETI CON TOMATE TORTILLA FRANCESA ENSALADA FROITA
LUNS 14/11/2016	**MARTES 15/11/2016**	**MÉRCORES 16/11/2016**	**XOVES 17/11/2016**	**VENRES 18/11/2016**
XUDÍAS CON BAICON TENREIRA GUISADA CON FIDEOS FROITA	LENTELLAS Á CASEIRA TENREIRA NO SEU ZUME PISTO IOGUR	CREMA DE VERDURAS ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ FROITA	TALLARINS CON CHAMPIÑÓNS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA IOGUR	SOPA DE AVE LOMBO EN SALSA PATACAS E CHÍCHAROS FROITA
LUNS 21/11/2016	**MARTES 22/11/2016**	**MÉRCORES 23/11/2016**	**XOVES 24/11/2016**	**VENRES 25/11/2016**
CREMA DE ESPINACAS XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO ARROZ CON VERDURAS FROITA	SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE IOGUR	POTAXE DE GARAVANZOS COSTELETA DE PORCO PURÉ DE PATACA FROITA	ENSALADA PRIMAVERA ALBÓNDEGAS EN SALSA PATACA, CENORIA E CHÍCHAROS IOGUR	CALDO GALEGO TORTILLA FRANCESA ARROZ BRANCO FROITA
LUNS 28/11/2016	**MARTES 29/11/2016**	**MÉRCORES 30/11/2016**	**XOVES 01/12/2016**	**VENRES 02/12/2016**
SOPA VEXETAL PEITUGA DE POLO ENSALADA IOGUR	CREMA DE CENORIA TENREIRA NO SEU ZUME PATACAS Ó VAPOR FROITA	ENSALADA DE OVO DURO FILETE RUSO EN SALSA ARROZ IOGUR		

ARUME
COCINAMOS PARA TI

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.