FANPA Federación Provincial de ANPA de Centros Públicos de Pontevedra
www.nontedurmas.org

Serunion educa

SEN LACTOSA - PROTEINA DO LEITE DE VACA

FEBREIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/02/2016	02/02/2016	03/02/2016	04/02/2016	05/02/2016
LENTELLAS CON CHOURIZO TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE FROITA	CODIÑOS CON TOMATE COSTELETA DE PORCO XARDIÑEIRA IOGUR DE SOIA	SOPA DE AVE XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO ARROZ CON VERDURAS PIÑA NO SEU ZUME	CALDO GALEGO TENREIRA ESTUFADA CON PATACAS E MINESTRA IOGUR DE SOIA	CREMA DE CABAZA XARDA EN SALSA VERDE PATACAS Ó VAPOR FROITA
08/02/2016	09/02/2016	10/02/2016	11/02/2016	12/02/2016
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	LENTELLAS CON CHOURIZO XAMON ASADO ENSALADA IOGUR DE SOIA	SOPA DO DÍA COCIDO IOGUR DE SOIA
15/02/2016	16/02/2016	17/02/2016	18/02/2016	19/02/2016
CALDO VEXETAL ATÚN NO SEU ZUME FIDEOS CON TOMATE FROITA	GARVANZOS ESTUFADOS MARUCA Á PRANCHA ENSALADA IOGUR DE SOIA	CREMA DE PORROS POLO Ó FORNO PATACAS CON CENORIA FROITA	SOPA DE VERDURAS LOMBO ASADO ARROZ BRANCO FROITA	MACARRÓNS CON TOMATE PESCADA Ó LIMÓN BRÓCOLI IOGUR DE SOIA
22/02/2016	23/02/2016	24/02/2016	25/02/2016	26/02/2016
SOPA DO DÍA GUISO DE CARNE CON MINESTRA E PATACAS IOGUR DE SOIA	LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA ESPAÑOLA TOMATE FROITA	CREMA DE CABACIÑA POLO Ó FORNO XARDIÑEIRA FROITA	PASTA SALTEADA CON VERDURAS PESCADA Ó FORNO ENSALADA IOGUR DE SOIA	SOPA DE PASTA ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ E VERDURAS FROITA
29/02/2016	01/03/2016	02/03/2016	03/03/2016	04/03/2016
CREMA DE CABAZA SALMÓN Ó FORNO PATACAS Ó VAPOR IOGUR DE SOIA				

Serunion educa

Serunión garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.
Si desexa consultar o menú online visite www.serunion-educa.com